

No.387

9月号



湖山地区 公民館だより

【事務室開室日時】

平日：8：30～17：00

- ・事業がある場合を除き、日曜日・祝日・土曜日は閉室します。
- ・年末、年始12/29～1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1

電話：28-1017 FAX：28-1119

E-mail：cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jpホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>Instagram：https://www.instagram.com/koyama_tottori/

《公民館HP》



《Instagram》



9月と10月上旬の公民館事業

国際交流 韓国を知ろう!! ～文化交流と料理教室～

日 時：9月18日(木) 9:30～13:00

講 師：鳥取市国際交流員
イ ジェハンさん

参加費：700円

定 員：一般 18名

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

※募集開始 9月5日(金)より開始します。

- ・プルコギ
- ・ヤンニョムチキン
- ・韓国風みそ汁



AED・救急救命講習会

～成人・小児(乳児含)対象の講習をします～

日 時：9月21日(日)

9:30～11:30

講 師：鳥取消防団湖山分団のみなさん

参加費：無料

持ち物：汗拭きタオル・お茶・マスク(任意)

対象者：教養講座のみなさん・一般の方

※募集開始 9月5日(金)より開始します。



AED

心臓
マッサージ

オレ飯 ヤマネコランチ～秋の味覚 旬のキノコパスタ～

日 時：9月30日(火)

10:00～13:00

講 師：山根一馬さん(炭火料理と町の食堂酒場ヤマネコオーナー)

参加費：500円

定 員：一般 20名

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

※募集開始 9月8日(月)より開始します。

大腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を改善する
効果があるキノコをたっぷり使ったヤマネコ自慢の
パスタと一緒に作りましょう♪腸もお肌も
キレイになるわよ～炭火料理と
町の食堂酒場
ヤマネコ

自治会・各種団体事業予定

湖山地区敬老会

主催：湖山地区社会福祉協議会

場所：湖山小学校体育館

10月19日(日)

健康ウォーク R7 参加者募集のお知らせ!

湖山池公園でレクゲーム!!

主催：湖山地区健康づくり推進員協議会
共催：湖山地区公民館

(多目的広場)

日 時：10月2日(木)

9:00 湖山地区公民館 集合

ウォーキング

10:00 湖山池公園でゲーム

昼食(軽食無料)・ゲーム

12:00 現地解散(湖山池公園)

※同時配布のチラシをご覧ください。

受付締切
9月18日

持ち物

タオル・飲み物
敷物など

革のスマホポーチづくり

日 時：10月3日(金) 9:00-12:00

講 師：尾坂志保子さん

参加費：2,000円

定 員：一般10名

持ち物：はさみ、カッターマット(ある人は)

※募集開始 9月8日(月)より開始します。

気軽にチョッと持てる
ポーチを作りましょう

カゴづくり ～幾何学模様のおしゃれバッグ～

日 時：10月8・9日(水・木) 13:00-17:00

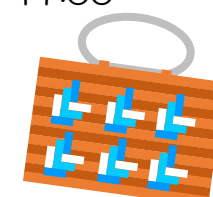
講 師：柳田恵美子さん

参加費：1,500円

定 員：一般10名

持ち物：おしぼり、お茶

※募集開始 9月8日(月)より開始します。

オシャレ～★
スツテキ～♡

高齢者7/7

主催：湖山地区社会福祉協議会
共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

ありこまち

フレイルチェックと測定

講師：鳥取医療看護専門学校 森下先生

9月2日(火) 10:00～

みなさまにお会いできるのを楽しみにしております。



湖山地区社会福祉協議会

配食サービス

9月11日・25日(木)

当番は4・5班です。

美味しいお弁当をお楽しみに



みんなきてね

湖山地区民生委員児童委員協議会

子育てサークルすまいる

9月17日(水)

10:00～11:30

場 所：湖山地区公民館

持ち物：お茶

からだを
うごかそう

9月行事予定

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	月	おいしいお味噌づくり	はまっ子・水墨画・太極拳
2	火	ありこまち 民生定例会	3B体操
3	水	現地学習	カラオケ・ひまわりの会
4	木		ウクレレ
5	金		フラワーアート・編み物・囲碁
6	土		おひさま手話・将棋の会
7	日		
8	月		はまっ子・太極拳・囲碁
9	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
10	水		しおさいコーラス
11	木	配食サービス	書道
12	金		いきいき健康体操・華道・囲碁 パステル和アート・絵てがみ 吟と舞
13	土		フラワーアレンジ・将棋の会
14	日		太極拳
15	月	敬老の日	
16	火		溪泉会・3B体操
17	水	子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ
18	木	国際交流 韓国を知ろう!! 健康回復体操 体験教室	ウクレレ・湖山俳句会
19	金		編み物
20	土		おひさま手話・将棋の会
21	日	AED・救急救命講習会	
22	月		水墨画・はまっ子・囲碁
23	火	秋分の日	太極拳・安来節保存会
24	水		しおさいコーラス
25	木	配食サービス	書道・ストレッチ
26	金		いきいき健康体操・華道・囲碁 絵てがみ・吟と舞
27	土		将棋の会
28	日	自主防災会 避難所開設訓練	
29	月		はまっ子・虹の会・太極拳
30	火	オレ飯 ヤマネコランチ	3B体操
31	水		

☀️ 2025なつやすみ ☂️

こやまっ子ひろばのおもいで



7年ぶりのデイキャンプ
カレーライスもおいしかった
工作もできたし、とても
たのしかった〜♡



将棋名人と
真剣勝負★
囲碁も
楽しいね



みんなで作って
一緒に食べると
とってもおいしいね



気持ちを
おちつかせて
書くことに
集中!!



宿題がおわった
あとの「そうめん
ながし」は最高だー

湖山地区文化祭を成功させよう!!

第2回湖山地区文化祭実行委員会

日時：9月12日(金) 19:00~ 場所：湖山地区公民館
実行委員として協力していただける方を募集しております。
詳細は湖山地区公民館までお問い合わせください。

湖山地区文化祭

★こころふれあいステージ

■日時：10月4日(土) 13:15~16:00(予定)

■場所：湖山小学校体育館 開場 12:45

★作品展示・模擬店など

■日時：10月25日(土) 10:00~15:00

10月26日(日) 10:00~14:00

■場所：湖山地区公民館

■出展作品(例) 絵画・手芸・川柳・盆栽・写真など

■模擬店・体験コーナー・ゲームコーナーなど

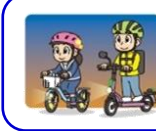
※詳細につきましては、文化祭のチラシをご覧ください。

秋の全国交通安全運動

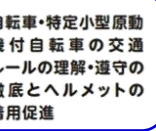
【運動期間】令和7年9月21日(日)~9月30日(火)



歩行者の安全な道路
横断方法等の実践と
反射材用品や明るい
目立つ色の衣服等の
着用促進



自転車・特定小型原動
機付自転車の交通
ルールの理解・遵守の
徹底とヘルメットの
着用促進



ながらスマホや飲酒
運転等の根絶と夕暮
れ時の早めのライト
点灯やハイビームの
活用促進



★無料体験教室★

~あたらしいこと はじめてみませんか お気軽にご参加ください~

健康回復体操

9月18日(木) 10:00~11:30

講師：岩村 啓朗 さん

体力を維持したい人
いつまでも若々しく
健康でいたい人
手軽に始めることが
できます。



写真はイメージになります

暑い日は「クールシェルター」の 湖山地区公民館をご利用ください クールシェルターとは?

- ・「エアコンが入っている」「座って休憩
ができる」など、熱中症予防を目的とし
た休憩所のことです。
- ・クールシェルター協力店には、右のよう
なステッカーが貼ってあります。
- ・暑い日は我慢しないで、「ちょっとひと
休み」に公民館をご利用ください。



★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

期間：9月1日(月)~9月30日(火)

9月のギャラリーこやま(公民館ロビー)は
公民館教養講座「パステル和アート」の皆さん
の作品を展示します。

どれもステキな作品
ばかりです。ゆっくり
ごらんください。



湖山の宝、悠久の史跡や民話でつづられた湖山ヒストリーロード

ヒストリーロード

歴史と文化のまち かすみのさと 湖山

「春くれば 花の都を見てもなほ 霞の里に心をぞやる」
“平安歌人”和泉式部が都で故郷を想って詠んだ歌で、その霞
の里がまさに湖山地区です。

「歴史・風土をふまえたまちづくり」の一環として、伝統文
化の継承、歴史遺産の保護・整備をし、次世代を担う子どもた
ちにも郷土への愛着や誇りを育んでいただければという願いか
ら、ヒストリーロードは生まれました。

10月号より9回にわたり、各史跡をご案内していきたいと思
います。

10月号 ① 天神山城跡

11月号 ② 和泉式部胞衣塚

12月号 ③ 湖山神社

1月号 ④ 和泉式部産水の井戸

2月号 ⑤ 天神山城跡

3月号 ⑥ 史跡の丘二本松
尾車文五郎力士塚

4月号 ⑦ 大隈段古墳

5月号 ⑧ 忘機亭跡

6月号 ⑨ 猫薬師跡

ヒストリーロードマップ

歴史と文化のまち

霞の里

湖山

ヒストリーロード

